

# RLZ Nordic Mittelbünden

Planoiras Jugendlauf  
10. Januar 2026  
Ausschreibung



 **CARGO  
GRISCHA CUP 2025/26**

ACHTUNG NEUE AUSSCHREIBUNG

DER PLANOIRAS JUGENDLAUF WIRD IN DIE ROLAND ARENA NACH LANTSCH/LENZ  
VERSCHOBEN

**OK-Präsident:** Andrin Ehrler 078 672 19 08  
Sägenstrasse 24  
7000 Chur  
[ehrler.andrin@gmail.com](mailto:ehrler.andrin@gmail.com)

**Wettkampfleiter:** Hitsch Heimo 079 637 34 36  
Skistrasse 20  
7270 Davos Platz  
[chheimo@bluewin.ch](mailto:chheimo@bluewin.ch)

**Streckenchef:** Urs Baselgia 079 233 56 19  
[ursbaselgia@bluewin.ch](mailto:ursbaselgia@bluewin.ch)

**Wettkampfart:** U8 – U20 Verfolgung nach Gunderson  
1. Wettkampf Einzelstart klassisch  
2. Wettkampf Verfolgung frei

**Anmeldung:** über KWO <https://kwo.swiss-ski.ch/de/cross-country>

**Anmeldeschluss:** Mittwoch, 07. Januar 2026

**Startgeld:** U8 - U20 CHF 15.00  
Ab 08. Januar 2026 Nachmeldegebühr CHF 10.00

**Infos:** Andrin Ehrler 078 672 19 08  
[ehrler.andrin@gmail.com](mailto:ehrler.andrin@gmail.com) / [www.nordicmittelbuenden.ch](http://www.nordicmittelbuenden.ch)

<b>Distanzen:</b>	U8 Mädchen	<del>0.9 km / 0.9 km</del>	<del>1.2 km / 1.2 km</del>
	U8 Knaben	<del>0.9 km / 0.9 km</del>	<del>1.2 km / 1.2 km</del>
	U10 Mädchen	<del>1.6 km / 1.6 km</del>	<del>1.6 km / 1.6 km</del>
	U10 Knaben	<del>1.6 km / 1.6 km</del>	<del>1.6 km / 1.6 km</del>
	U12 Mädchen	<del>2.4 km / 2.4 km</del>	<del>2.0 km / 3.2 km</del>
	U12 Knaben	<del>2.4 km / 2.4 km</del>	<del>2.0 km / 3.2 km</del>
	U14 Mädchen	<del>4.8 km / 3.2 km</del>	<del>2.9 km / 4.0 km</del>
	U14 Knaben	<del>4.8 km / 4.8 km</del>	<del>2.9 km / 4.8 km</del>
	U16 Mädchen	<del>5.7 km / 3.8 km</del>	<del>4.0 km / 4.8 km</del>
	U16 Knaben	<del>5.7 km / 5.7 km</del>	<del>4.8 km / 5.8 km</del>
	U18 Frauen	<del>1.9 km* / 5.7 km</del>	<del>2.9 km / 5.8 km</del>
	U18 Herren	<del>1.9 km* / 7.6 km</del>	<del>2.9 km / 8.7 km</del>
	U20 Frauen	<del>1.9 km* / 5.7 km</del>	<del>2.9 km / 5.8 km</del>
	U20 Herren	<del>1.9 km* / 7.6 km</del>	<del>2.9 km / 8.7 km</del>

\* Prolog mit Zeitgutschrift 1. 8 Sek, 2. 5 Sek, 3. Sek

**Start/Ziel:** ~~Luziuswiese, Lenzerheide~~ NEU Roland Arena Lantsch/Lenz

**Wettkampfbüro:** Samstag, 10. Januar 2026  
08:00 - 09:00 Uhr ~~Mehrzweckhalle Lenzerheide~~ NEU Quadrin

**Programm:**

08.00 - 09.00 Uhr	Startnummernausgabe
09.30 Uhr	Einzelstart 15 Sek. Intervall
11:30 Uhr ca.	Start Divisioning Special Olympics
12:00 Uhr ca.	Loipenpräperation skating
13:00 Uhr	Verfolgung nach Gundersen
15:10 Uhr ca.	Start Finale Special Olympics
16.30 Uhr ca.	Rangverkündigung

**Verpflegung:** ~~Mehrzweckhalle Lenzerheide~~ NEU Quadrin Roland Arena  
Anmeldung für Pasta-Party direkt an [ehrler.andrin@gmail.com](mailto:ehrler.andrin@gmail.com) erwünscht

**Versicherung:** ist Sache der Teilnehmer

**Startliste/Rangliste:** [www.lenzerheide-timing.ch](http://www.lenzerheide-timing.ch) / [www.nordicmittelbuenden.ch](http://www.nordicmittelbuenden.ch)

**Preise:** Alle AthletInnen erhalten einen Erinnerungspreis,  
Medaillen für die ersten drei pro Kategorie

**Garderobe:** ~~Mehrzweckhalle Lenzerheide~~ NEU Quadrin und Nordic House

**Organisatoren:** OK Planoiras, RLZ Nordic Mittelbünden, SSC Rätia Chur,  
LLC Bual Lantsch/Lenz

## Regionalsponsoren

 Lenzerheide



 graubünden Sport  SWISSLOS

## Gönner

Willy Sport, Zuoz ([www.willy-sport.ch](http://www.willy-sport.ch))



Fähndrich Sport, Pontresina ([www.faehndrich-sport.ch](http://www.faehndrich-sport.ch))



Boom Sport, St. Moritz ([www.boom-sport.ch](http://www.boom-sport.ch))



Activ Sport, Lenzerheide ([www.activ-sport.ch](http://www.activ-sport.ch))



Hofmänner Sport, Davos ([www.hofmaenner.com](http://www.hofmaenner.com))



Bieler Sport, Bonaduz ([www.bilersport.ch](http://www.bilersport.ch))

