

# RLZ Nordic Mittelbünden

Planoiras Jugendlauf  
10. Januar 2026  
Ausschreibung



**CUP 2025/26**

## 10. Januar 2026, Verfolgung nach Gundersen klassisch / frei

**OK-Präsident:** Andrin Ehrler 078 672 19 08  
Sägenstrasse 24  
7000 Chur  
[ehrler.andrin@gmail.com](mailto:ehrler.andrin@gmail.com)

**Wettkampfleiter:** Hitsch Heimo 079 637 34 36  
Skistrasse 20  
7270 Davos Platz  
[chheimo@bluewin.ch](mailto:chheimo@bluewin.ch)

**Streckenchef:** Urs Baselgia 079 233 56 19  
[ursbaselgia@bluewin.ch](mailto:ursbaselgia@bluewin.ch)

**Wettkampfart:** U8 – U20 Verfolgung nach Gundersen  
1. Wettkampf Einzelstart klassisch  
2. Wettkampf Verfolgung frei

**Anmeldung:** über KWO <https://kwo.swiss-ski.ch/de/cross-country>

**Anmeldeschluss:** Mittwoch, 07. Januar 2026

**Startgeld:** U8 - U20 CHF 15.00  
Ab 08. Januar 2026 Nachmeldegebühr CHF 10.00

**Infos:** Andrin Ehrler 078 672 19 08  
[ehrler.andrin@gmail.com](mailto:ehrler.andrin@gmail.com) / [www.nordicmittelbuenden.ch](http://www.nordicmittelbuenden.ch)

<b>Distanzen:</b>	U8 Mädchen	0.9 km / 0.9 km
	U8 Knaben	0.9 km / 0.9 km
	U10 Mädchen	1.6 km / 1.6 km
	U10 Knaben	1.6 km / 1.6 km
	U12 Mädchen	2.4 km / 2.4 km
	U12 Knaben	2.4 km / 2.4 km
	U14 Mädchen	4.8 km / 3.2 km
	U14 Knaben	4.8 km / 4.8 km
	U16 Mädchen	5.7 km / 3.8 km
	U16 Knaben	5.7 km / 5.7 km
	U18 Damen	1.9 km* / 5.7 km
	U18 Herren	1.9 km* / 7.6 km
	U20 Damen	1.9 km* / 5.7 km
	U20 Herren	1.9 km* / 7.6 km

\* Prolog mit Zeitgutschrift 1. 10 Sek, 2. 8 Sek, 3. 5 Sek

**Start/Ziel:** Luziuswiese, Lenzerheide

<b>Wettkampfbüro:</b>	Samstag, 10. Januar 2026 08:00 - 09:00 Uhr Mehrzweckhalle Lenzerheide														
<b>Programm:</b>	<table> <tr> <td>08.00 - 09.00 Uhr</td><td>Startnummernausgabe</td></tr> <tr> <td>09.30 Uhr</td><td>Einzelstart 15 Sek. Intervall</td></tr> <tr> <td>11:30 Uhr ca.</td><td>Start Divisioning Special Olympics</td></tr> <tr> <td>12:00 Uhr ca.</td><td>Loipenpräperation skating</td></tr> <tr> <td>13:00 Uhr</td><td>Verfolgung nach Gundersen</td></tr> <tr> <td>15:10 Uhr ca.</td><td>Start Finale Special Olympics</td></tr> <tr> <td>16.30 Uhr ca.</td><td>Rangverkündigung</td></tr> </table>	08.00 - 09.00 Uhr	Startnummernausgabe	09.30 Uhr	Einzelstart 15 Sek. Intervall	11:30 Uhr ca.	Start Divisioning Special Olympics	12:00 Uhr ca.	Loipenpräperation skating	13:00 Uhr	Verfolgung nach Gundersen	15:10 Uhr ca.	Start Finale Special Olympics	16.30 Uhr ca.	Rangverkündigung
08.00 - 09.00 Uhr	Startnummernausgabe														
09.30 Uhr	Einzelstart 15 Sek. Intervall														
11:30 Uhr ca.	Start Divisioning Special Olympics														
12:00 Uhr ca.	Loipenpräperation skating														
13:00 Uhr	Verfolgung nach Gundersen														
15:10 Uhr ca.	Start Finale Special Olympics														
16.30 Uhr ca.	Rangverkündigung														
<b>Verpflegung:</b>	Mehrzweckhalle Lenzerheide Anmeldung für Pasta-Party direkt mit Wettkampfanmeldung erwünscht														
<b>Versicherung:</b>	ist Sache der Teilnehmer														
<b>Startliste/Rangliste:</b>	<a href="http://www.lenzerheide-timing.ch">www.lenzerheide-timing.ch</a> / <a href="http://www.nordicmittelbuenden.ch">www.nordicmittelbuenden.ch</a>														
<b>Preise:</b>	Alle AthletInnen erhalten einen Erinnerungspreis, Medaillen für die ersten drei pro Kategorie														
<b>Garderobe:</b>	Mehrzweckhalle Lenzerheide														
<b>Organisatoren:</b>	OK Planoiras, RLZ Nordic Mittelbünden, SSC Rätia Chur, LLC Bual Lantsch/Lenz														

## Regionalsponsoren

 Lenzerheide



 graubünden Sport  SWISSLOS

## Gönner

Willy Sport, Zuoz ([www.willy-sport.ch](http://www.willy-sport.ch))



Fähndrich Sport, Pontresina ([www.faehndrich-sport.ch](http://www.faehndrich-sport.ch))



Boom Sport, St. Moritz ([www.boom-sport.ch](http://www.boom-sport.ch))



Activ Sport, Lenzerheide ([www.activ-sport.ch](http://www.activ-sport.ch))



Hofmänner Sport, Davos ([www.hofmaenner.com](http://www.hofmaenner.com))



Bieler Sport, Bonaduz ([www.bilersport.ch](http://www.bilersport.ch))

