

# RLZ Nordic Mittelbünden

Planoiras Jugendlauf

10. Januar 2026

Ausschreibung



 **CARGO**  
**GRISCHA CUP 2025/26**



## 10. Januar 2026, Verfolgung nach Gundersen klassisch / frei

<b>OK-Präsident:</b>	Andrin Ehrler Sägenstrasse 24 7000 Chur <a href="mailto:ehrlar.andrin@gmail.com">ehrlar.andrin@gmail.com</a>	078 672 19 08																														
<b>Wettkampfleiter:</b>	Hitsch Heimo Skistrasse 20 7270 Davos Platz <a href="mailto:chheimo@bluewin.ch">chheimo@bluewin.ch</a>	079 637 34 36																														
<b>Streckenchef:</b>	Urs Baselgia <a href="mailto:ursbaselgia@bluewin.ch">ursbaselgia@bluewin.ch</a>	079 233 56 19																														
<b>Wettkampftart:</b>	U8 – U20 Verfolgung nach Gundersen 1. Wettkampf Einzelstart klassisch 2. Wettkampf Verfolgung frei																															
<b>Anmeldung:</b>	über KWO <a href="https://kwo.swiss-ski.ch/de/cross-country">https://kwo.swiss-ski.ch/de/cross-country</a>																															
<b>Anmeldeschluss:</b>	Mittwoch, 07. Januar 2026																															
<b>Startgeld:</b>	U8 - U20 CHF 15.00 Ab 08. Januar 2026 Nachmeldegebühr CHF 10.00																															
<b>Infos:</b>	Andrin Ehrler <a href="mailto:ehrlar.andrin@gmail.com">ehrlar.andrin@gmail.com</a> / <a href="http://www.nordicmittelbuenden.ch">www.nordicmittelbuenden.ch</a>	078 672 19 08																														
<b>Distanzen:</b>	<table><tr><td>U8 Mädchen</td><td>0.9 km / 0.9 km</td></tr><tr><td>U8 Knaben</td><td>0.9 km / 0.9 km</td></tr><tr><td>U10 Mädchen</td><td>1.6 km / 1.6 km</td></tr><tr><td>U10 Knaben</td><td>1.6 km / 1.6 km</td></tr><tr><td>U12 Mädchen</td><td>2.4 km / 2.4 km</td></tr><tr><td>U12 Knaben</td><td>2.4 km / 2.4 km</td></tr><tr><td>U14 Mädchen</td><td>4.8 km / 3.2 km</td></tr><tr><td>U14 Knaben</td><td>4.8 k m / 4.8 km</td></tr><tr><td>U16 Mädchen</td><td>5.7 km / 3.8 km</td></tr><tr><td>U16 Knaben</td><td>5.7 km / 5.7 km</td></tr><tr><td colspan="2"> </td></tr><tr><td>U18 Damen</td><td>1.9 km* / 5.7 km</td></tr><tr><td>U18 Herren</td><td>1.9 km* / 7.6 km</td></tr><tr><td>U20 Damen</td><td>1.9 km* / 5.7 km</td></tr><tr><td>U20 Herren</td><td>1.9 km* / 7.6 km</td></tr></table>		U8 Mädchen	0.9 km / 0.9 km	U8 Knaben	0.9 km / 0.9 km	U10 Mädchen	1.6 km / 1.6 km	U10 Knaben	1.6 km / 1.6 km	U12 Mädchen	2.4 km / 2.4 km	U12 Knaben	2.4 km / 2.4 km	U14 Mädchen	4.8 km / 3.2 km	U14 Knaben	4.8 k m / 4.8 km	U16 Mädchen	5.7 km / 3.8 km	U16 Knaben	5.7 km / 5.7 km			U18 Damen	1.9 km* / 5.7 km	U18 Herren	1.9 km* / 7.6 km	U20 Damen	1.9 km* / 5.7 km	U20 Herren	1.9 km* / 7.6 km
U8 Mädchen	0.9 km / 0.9 km																															
U8 Knaben	0.9 km / 0.9 km																															
U10 Mädchen	1.6 km / 1.6 km																															
U10 Knaben	1.6 km / 1.6 km																															
U12 Mädchen	2.4 km / 2.4 km																															
U12 Knaben	2.4 km / 2.4 km																															
U14 Mädchen	4.8 km / 3.2 km																															
U14 Knaben	4.8 k m / 4.8 km																															
U16 Mädchen	5.7 km / 3.8 km																															
U16 Knaben	5.7 km / 5.7 km																															
U18 Damen	1.9 km* / 5.7 km																															
U18 Herren	1.9 km* / 7.6 km																															
U20 Damen	1.9 km* / 5.7 km																															
U20 Herren	1.9 km* / 7.6 km																															
	* Prolog mit Zeitgutschrift 1. 10 Sek, 2. 8 Sek, 3. 5 Sek																															
<b>Start/Ziel:</b>	Luziuswiese, Lenzerheide																															

<b>Wettkampfbüro:</b>	Samstag, 10. Januar 2026 08:00 - 09:00 Uhr Mehrzweckhalle Lenzerheide	
<b>Programm:</b>	08.00 - 09.00 Uhr 09.30 Uhr 11:30 Uhr ca. 12:00 Uhr ca. 13:00 Uhr 15:10 Uhr ca. 16.30 Uhr ca.	Startnummernausgabe Einzelstart 15 Sek. Intervall Start Divisioning Special Olympics Loipenpräparation skating Verfolgung nach Gundersen Start Finale Special Olympics Rangverkündigung
<b>Verpflegung:</b>	Mehrzweckhalle Lenzerheide Anmeldung für Pasta-Party direkt mit Wettkampfanmeldung erwünscht	
<b>Versicherung:</b>	ist Sache der Teilnehmer	
<b>Startliste/Rangliste:</b>	<a href="http://www.lenzerheide-timing.ch">www.lenzerheide-timing.ch</a> / <a href="http://www.nordicmittelbuenden.ch">www.nordicmittelbuenden.ch</a>	
<b>Preise:</b>	Alle AthletInnen erhalten einen Erinnerungspreis, Medaillen für die ersten drei pro Kategorie	
<b>Garderobe:</b>	Mehrzweckhalle Lenzerheide	
<b>Organisatoren:</b>	OK Planoiras, RLZ Nordic Mittelbünden, SSC Rätia Chur, LLC Bual Lantsch/Lenz	

## Regionalsponsoren



## Gönner

Willy Sport, Zuoz ([www.willy-sport.ch](http://www.willy-sport.ch))



Fähndrich Sport, Pontresina ([www.faehndrich-sport.ch](http://www.faehndrich-sport.ch))



Boom Sport, St. Moritz ([www.boom-sport.ch](http://www.boom-sport.ch))



Activ Sport, Lenzerheide ([www.activ-sport.ch](http://www.activ-sport.ch))



Hofmänner Sport, Davos ([www.hofmaenner.com](http://www.hofmaenner.com))



Bieler Sport, Bonaduz ([www.bielersport.ch](http://www.bielersport.ch))

