



BÜNDNER SKIVERBAND
TRAININGSZELLE NORDIC MITTELBÜNDEN



CUP

Planoiras Jugendlauf

Samstag, 13. Januar 2024

Ausschreibung

www.nordicmittelbuenden.ch



OK-Präsident:	Andrin Ehrler Meierweg 33 7000 Chur ehrlers.andrin@gmail.com	078 672 19 08
Wettkampfleiter:	Hitsch Heimo Skistrasse 20 7270 Davos Platz c.heimo@nordicmittelbuenden.ch	079 637 34 36
Streckenchef:	Urs Baselgia ursbaselgia@bluewin.ch	079 233 56 19
Wettkampftart:	U8 – U16 Verfolgung nach Gundersen 1. Wettkampf Einzelstart klassisch 2. Wettkampf Verfolgung frei U18 – U20 Einzellauf klassisch	
Anmeldung:	Clubweise über KWO http://www.swiss-ski-kwo.ch ausnahmsweise bei fehlender Swiss-Ski-Lizenz per E-Mail an anmeldung@lenzerheide-timing.ch	
Anmeldeschluss:	Mittwoch, 10. Januar 2024	
Startgeld:	U8 - U20 CHF 15.00 Ab 11. Januar 2024 Nachmeldegebühr CHF 5.00	
Infos:	Andrin Ehrler ehrlers.andrin@gmail.com / www.nordicmittelbuenden.ch	078 672 19 08
Distanzen:	U8 Mädchen U8 Knaben U10 Mädchen U10 Knaben U12 Mädchen U12 Knaben U14 Mädchen U14 Knaben U16 Mädchen U16 Knaben U18 Damen U18 Herren U20 Damen U20 Herren Damen Herren	0.9 km / 0.9 km 0.9 km / 0.9 km 1.6 km / 1.6 km 1.6 km / 1.6 km 2.4 km / 2.4 km 2.4 km / 2.4 km 4.8 km / 3.2 km 4.8 km / 4.8 km 5.7 km / 3.8 km 5.7 km / 5.7 km 7.6 km * 7.6 km * 7.6 km * 7.6 km * 7.6 km * 7.6 km *
	*Die U18/U20 laufen nur am Vormittag den kl Wettkampf	

Start/Ziel:	Luziuswiese, Lenzerheide	
Wettkampfbüro:	Samstag, 13. Januar 2024 08:30 - 10:30 Uhr Mehrzweckhalle Lenzerheide	
Programm:	08.30 - 10.30 Uhr	Startnummernausgabe
	09.30 Uhr	Einzelstart 15 Sek. Intervall
	11:40 Uhr ca.	Start Divisioning Special Olympics
	12:00 Uhr ca.	Loipenpräparation skating
	13:00 Uhr	Verfolgung nach Gundersen
	15:10 Uhr ca.	Start Finale Special Olympics
	16.30 Uhr ca.	Rangverkündigung
Verpflegung	Mehrzweckhalle Lenzerheide Anmeldung für Pasta-Party direkt mit Wettkampfanmeldung erwünscht	
Versicherung	ist Sache der Teilnehmer	
Startliste/Rangliste:	www.lenzerheide-timing.ch / www.nordicmittelbuenden.ch	
Preise:	Alle AthletInnen erhalten einen Erinnerungspreis, Medaillen für die ersten drei pro Kategorie	
Garderobe:	Mehrzweckhalle Lenzerheide	
Organisatoren:	OK Planoiras, Nordic Mittelbünden, SSC Rätia Chur, LLC Bual Lantsch	